



Daejeon Woori Hospital 2016 Calendar

대전우리병원은 우수한 의료서비스, 환자의 안전, 신뢰할 수 있는
의료의 질을 보건복지부로부터 인증받은 의료기관입니다.
앞으로도 환자의 안전과 의료의 질 향상을 위해 최선을 다하겠습니다.



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 **1577-0052**
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



대전유일 척추전문병원
대전우리병원

대한민국 2위의 척추전문병원으로 7개 진료과 20명의 전문의가 35,000레이상의 임상경험과 148개의 쾌적하고 안락한 병실을 운영하여 대한민국 최고의 척추관절병원으로 나아가고 있습니다.

www.woorispine.com

December 12

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

February 02

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					



① 머리 밑에 수건을 대고 양 무릎을 굽혀 바닥에 눕는다.



심부 목근육
강화 하기

② 턱을 살짝 당기면서 머리로 수건을 지그시 누른다. (10초씩 10회 실시한다.)



1

January

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

3

4

5

6

소한

7

8

9

10

12 1

11

12

13

14

15

16

17

우수

18

19

20

21

대한

22

23

24 / 31

12 15

25

26

27

28

29

30



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



보호자 없는 병동
(포괄간호서비스)
대전최초 개설

간병비의 건강보험 적용으로 부담은 줄고 간호인력이 간병서비스까지 제공

포괄간호서비스란?

- 1. 환자 보호자나 개인고용 간병인이 필요 없습니다
- 2. 입원기간동안 모든 환자 케어는 병원의 간호인력에 의해 입원서비스로 제공comb합니다
- 3. 환자중심의 쾌적하고 안락한 병실 환경이 조성됩니다
- 4. 간병비의 건강보험 적용으로 부담을 줄였습니다

www.woorispine.com



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정

January 01						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

March 03						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

목 근육 풀어주기

① 양 무릎을 굽힌 상태에서 둥근 물건을 베개처럼 목 뒤에 대고 편안히 눕는다. (폼롤러가 없을 때는 스프레이형 살충제를 이용해도 됨)



② 머리를 좌우로 돌리면서 목 주변 근육을 풀어준다.(30회 실시한다.)



종아리 근육 풀어주기

① 둥근 물건을 종아리에 대고 편안히 눕는다. (폼롤러가 없을 때는 스프레이형 살충제를 이용해도 됨)



② 상체는 고정한채 다리를 좌우로 돌리면서 종아리 근육을 푼다. (30회 실시한다.)



2

February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	1.1 / 설날		대체휴일	입춘		
14	15	16	17	18	19	20
					우수	
21	22	23	24	25	26	27
	1.15 / 정월대보름					
28	29					



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



친절하게 설명하는병원

대전우리병원은 친절하고 알기쉽게 설명합니다
각종 의료용어로 의사소통의 불편함을 대전우리병원 간호사들은 알기 쉽고 차근차근 친절하게 설명합니다

www.woorispine.com



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정

February 02

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

April 04

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

① 등근물체 위에 허벅지 바깥부분을 대고 팔꿈치를 그림과 같이 바닥을 지지합니다. 이때 위에 다리는 무릎을 굽혀 바닥을 지지한다.



허벅지
바깥근육
풀어주기

② 등근물체 위에서 머리쪽으로 굴렀다 내렸다 반복해서 근육을 풀어 줍니다.
(10회씩 3번 반복한다.)



① 허벅지를 등근물체 위에 올리고 엎드려 눕는다. 이때 다리는 골반 넓이 만큼 벌린다.



허벅지
앞근육
풀어주기

② 등근물체 위에서 상체를 머리 쪽으로 올렸다 내리는 동작을 반복하여 근육을 풀어준다.
(10회씩 3번 반복한다.)



3
March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 삼일절	2	3 납세자의 날	4	5 경칩
6	7	8	9 21	10	11	12
13	14	15 3.15 의거기념일	16 상공의 날	17	18	19
20 춘분	21	22 세계 물의 날	23 2.15	24	25	26
27	28	29	30	31		



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



국제의료기관 인증(JCI)
기준의 첨단 수술실 시스템

무균실, 클린룸 시스템, 헤파필터, 양압장치 등 각종 환자 안전시스템이 적용된 5개의 첨단 수술실을 운영하여 숙련된 의료진(척추수술 35,000례 이상)이 안전하고 완벽한 치료를 보장합니다

www.woorispine.com

March 03 May 05

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



① 양손에 수건을 잡고 발바닥에 수건을 걸고 눕는다.



허벅지
뒤 근육
스트레칭

② 수건을 당기면서 무릎에 직각이 되도록 다리를 천천히 스트레칭한다.(반대쪽도 실시한다.)
10초씩 3회 실시한다.(잘 안되면 2~3회 더 한다.)



4
April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 향토예비군의 날	2
3 제주 4.3사건	4 청명	5 식목일, 한식	6	7 3.1 / 보건의 날	8	9
10	11	12	13 임시정부수립일, 20대 국회의원선거	14	15	16
17	18	19 4.19혁명	20 곡우, 장애인의 날	21 3.15 / 과학의 날	22 정보통신의 날, 지구의 날	23
24 / 31	25 법의 날	26	27	28 충무공 탄신일	29	30



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



국가공인 믿을수 있는
의료기관 대전우리병원

- 2011년 보건복지부 척추전문병원 1기 지정
- 2013년 보건복지부 의료기관 인증 병원
- 2015년 보건복지부 척추전문병원 2기 지정
- 2015년 국민건강보험공단 포괄 간호서비스 대전 최초 시행병원

www.woorispine.com

April 04

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

June 06

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



보건복지부
의료기관
인증 병원
2013년 보건복지부 지정

① 무릎을 굽혀 지면에 누운 후 왼다리를 굽혀
오른쪽 무릎위에 올려 놓는다.



엉덩이 근육
스트레칭

② 오른쪽 허벅지를 당겨 엉덩이 근육을 스트레칭한다.
반대쪽도 실시한다.
10초씩 3회 실시한다. (잘 안되면 2~3회 더 한다.)



5
May

1

근로자의 날

2

3

4

5

어린이날, 입하

6

7

4.1

8

어버이날

9

10

유권자의 날

11

12

13

14

석가탄신일

15

스승의 날

16

성년의 날

17

18

5.18 민주화운동 기념일

19

발명의 날

20

소만, 세계인의 날

21

4.15 / 부부의 날

22

23

24

25

방재의 날

26

27

28

29

30

31

바다의 날



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



환자 안전 중심의
안전설계 병실

환자의 동선을 최소화 하고 편안한
고 인락한 여가시간 활용을 위해
개인별 인터넷이 가능한 TV를 설
치하여 개인의 사생활 보호 및 멀
티미디어 기능을 통한 복약지도,
병원 둘러보기, 의료진 소개 등 각
종 정보를 제공합니다.

www.woorispine.com

May 05

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

July 07

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

보건복지부지정
척추전문병원
SPECIALTY HOSPITAL OF KOREA
1기 : 2011년 보건복지부 지정
2기 : 2015년 보건복지부 지정



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정

① 바로 누워 팔을 곁에 펴고 무릎은 굽혀
90도가 되게 올린다.



팔 다리
들어
교차펴기

② 오른팔을 45도정도 머리쪽으로 올리고
왼다리를 45도 다리방향으로 내린다.
③ 반대쪽도 실시한다.
(10초씩 10회 실시한다.)



6
June

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

의병의 날

2

3

4

5

5.1 / 망종, 세계환경의 날,

6

현충일

7

8

9

단오

10

6.10민주항쟁기념일

11

12

13

14

15

16

17

18

19

5.15

20

21

하지

22

23

24

25

6.25 한국전쟁

26

27

28

29

30



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052

대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



대전우리병원
척추관절 비수술치료센터

대전우리병원을 내원하시는 분들
중 90%이상은 비수술요법으로 치
료가 가능한 질환입니다
5명의 우수한 척추관절 통증전문
의가 수술하지 않고 척추, 경추 디
스크 및 각종 관절질환을 치료하고
있습니다.

www.woorispine.com

June 06

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

August 08

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정

① 팔과 다리들 펴고 엎드린다.



엎드려
팔 다리
교차들기

② 오른팔을 가볍게 들고 왼다리를 오른팔 높이만큼 들어 올린다.
③ 반대쪽인 왼팔을 가볍게 들고 오른다리를 왼팔 높이만큼 들어 올린다.
(10초씩 10회 실시한다.)



7
July

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

2

3

4

6.1

5

6

7

소서

8

9

10

11

12

13

정보보호의 날

14

15

16

17

제헌절, 초복

18

유두절

19

20

21

22

대서

23

24/31

25

26

27

중복

28

29

30



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



환자는 또 한명의 가족입니다

대전우리병원 간호사들은 늘 생각합니다. "환자는 또 한명의 가족입니다."라고...
통증으로 고통받는 환자들에게 사랑과 정성으로 행복한 일상으로의 빠른 복귀를 도와드립니다

www.woorispine.com

July 07

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

September 09

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정



① 머리 등 엉덩이가 벽에 기대어 선다.

바른자세
만들기



② 턱과 배는 벽 쪽으로 당겨 귀, 어깨, 고관절, 무릎, 복사뼈가 일직선이 되도록 만든다. (많이 할수록 좋다.)

8

August

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

2

3

4

5

6

7.1

7

입주

8

9

칠석

10

11

12

13

14

15

광복절

16

말복

17

7.15

18

19

20

21

22

23

처서

24

25

26

27

28

29

30

31



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052

대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



보호자 없는 병동
(포괄간호서비스)
대전최초 개설

간병비의 건강보험 적용으로 부담은 줄고 간호인력이 간병서비스까지 제공

포괄간호서비스란?

1. 환자 보호자나 개인고용 간병인이 필요 없습니다
2. 입원기간동안 모든 환자 케어는 병원의 간호인력에 의해 입원서비스로 제공공합니다
3. 환자중심의 쾌적하고 안락한 병실 환경이 조성됩니다
4. 간병비의 건강보험 적용으로 부담을 줄였습니다

세발(洗髮) 서비스는 매주 월, 수, 금요일 14시 ~ 17시까지 시행합니다.

www.woorispine.com

August 08

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

October 10

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정



9

September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 8.1	2	3
4	5	6	7 백로	8	9	10
11	12	13	14	15 8.15 / 추석	16	17
18 칠도의 날	19	20	21	22 추분	23	24
25	26	27	28	29	30	



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



대전우리병원 전직원
직무향상 교육

대전우리병원 전직원은 환자의 안전을 위해 늘 공부하고 교육받고 실습하고 있습니다.
언제 생길지 모르는 위급상황에 즉시 대처하기 위해 심폐소생술, 소방안전교육, 감염관리교육, 환자안전 질향상교육 등 끊임없이 노력하고 있습니다.

◀ 전 직원대상 심폐소생술 교육장면

www.woorispine.com

September 09

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November 11

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



보건복지부
의료기관
인증병원
2013년 보건복지부 지정

10
October

① 무릎을 세우고 바르게 눕는다.



무릎
강화운동1

② 운동하고자 하는 다리를 펴고 발끝을 당기면서 30도정도 들어 올린다.
(10초씩10회 후 반대쪽도 실시한다.)



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1

9.1 / 국군의 날

2

노인의 날

3

개천절

4

5

세계한인의 날

6

7

8

한로, 재향군인의 날

9

한글날, 중앙절

10

11

12

13

14

15

9.15 / 문화의 날, 체육의 날

16

17

18

19

20

21

22

경찰의 날

23 / 30
상강

24 / 31
국제연합일

10.1

25

저축의날, 독도의날

26

27

28

교정의 날

29

지방자치의 날



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052

대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



대전우리병원 정형외과

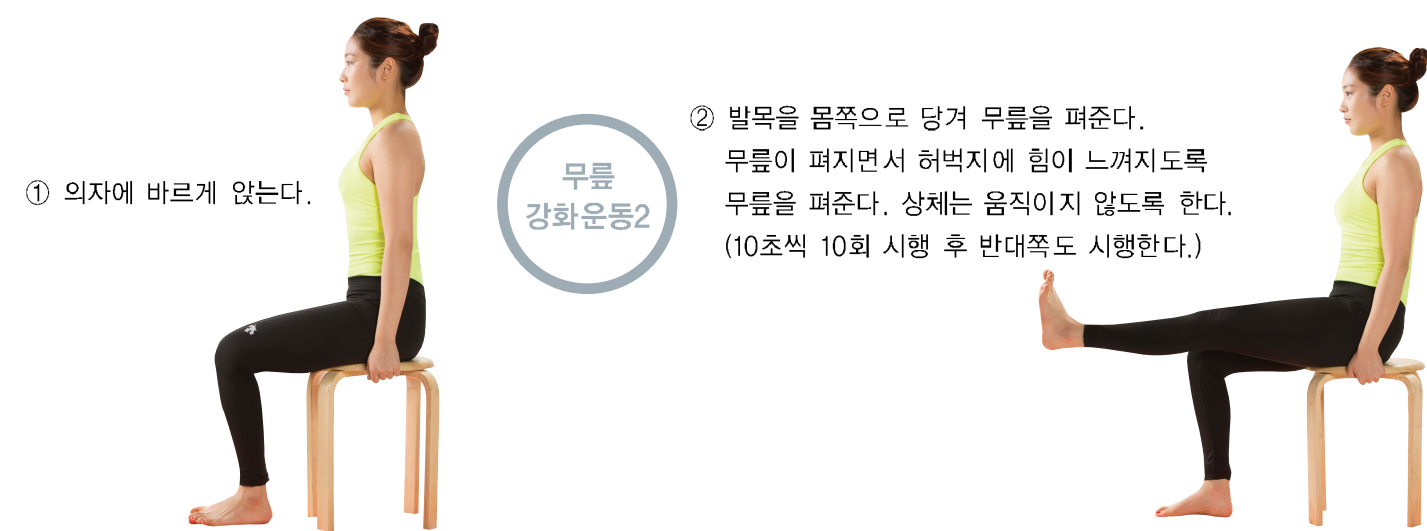
대전우리병원 정형외과는 족부(윤영필 원장), 어깨관절(김상환 과장), 무릎·엉치관절(김정훈 과장)의 분과전문 진료시스템을 도입하여 체계적인 진료와 치료가 가능합니다

www.woorispine.com



October 10						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

December 12						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



① 의자에 바르게 앉는다.

무릎
강화운동2

② 발목을 몸쪽으로 당겨 무릎을 펴준다.
무릎이 펴지면서 허벅지에 힘이 느껴지도록
무릎을 펴준다. 상체는 움직이지 않도록 한다.
(10초씩 10회 시행 후 반대쪽도 시행한다.)

11
November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	입동			학생독립운동기념일	농업인의 날	
13	14	15	16	17	18	19
	10.15			순국선열의 날		
20	21	22	23	24	25	26
		소설				
27	28	29	30			
		11.1				



보건복지부 지정 척추전문병원
대전우리병원

대표번호 1577-0052
대전시 서구 문정로 48길 70
(탄방역 1번출구 / 탄방지하차도 옆)



대전우리병원
영양관리 시스템

대전우리병원 영양관리팀은 당뇨, 혈압, 알레르기 등 체계적인 검사 결과에 따라 개인별 맞춤 영양식 제공과 5성급 호텔수준의 식단 제공으로 입원환자분들의 식사에 즐거움까지 배려하고 있습니다

www.woorispine.com

November 11						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2017 January 1						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



12
December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3 소비자의 날
4	5 무역의 날	6	7 대설	8	9	10
11	12	13 11.15	14	15	16	17
18	19	20	21 동지	22	23	24
25 성탄절	26	27 원자력의 날	28	29 12.1	30	31